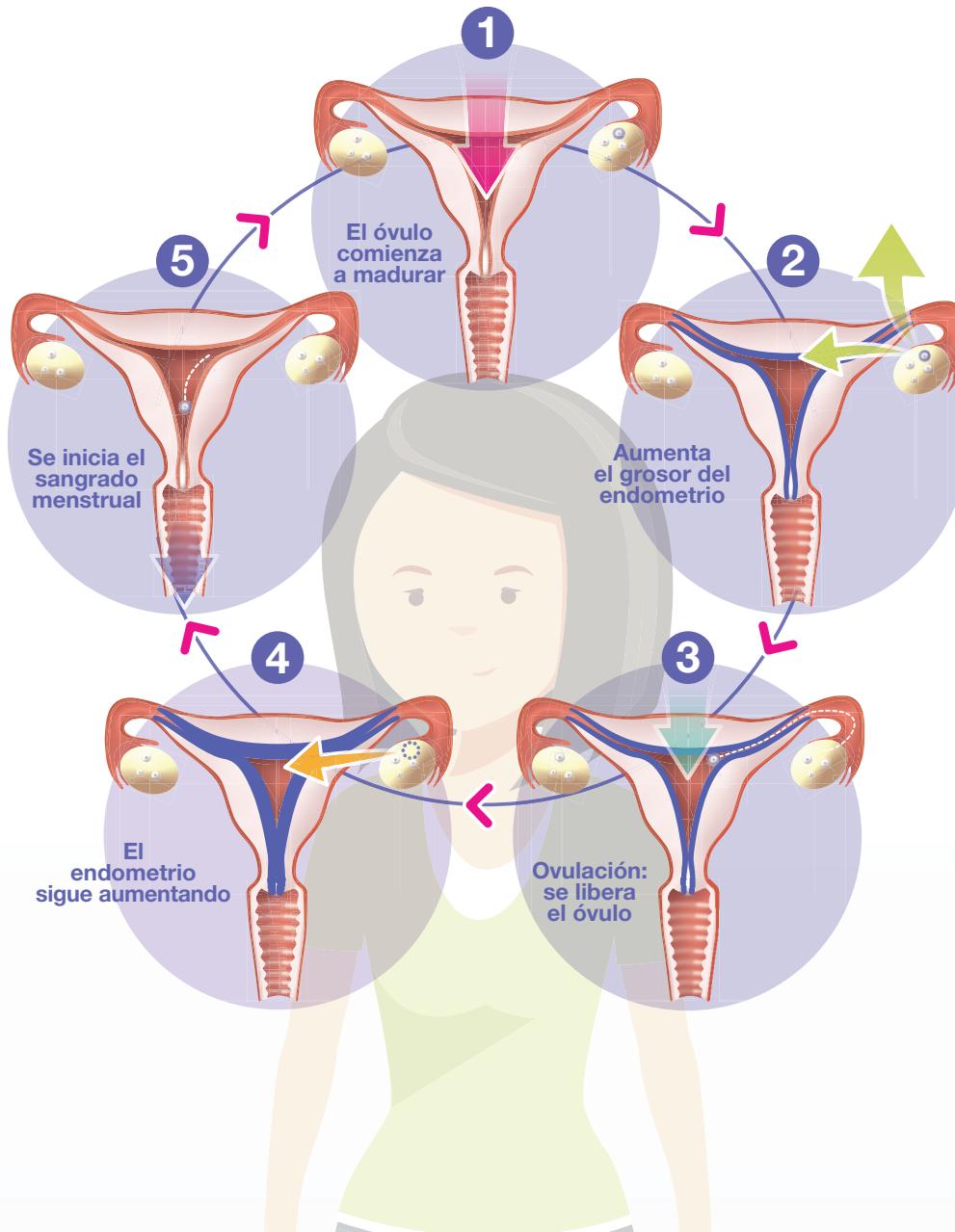


Cómo funcionan las hormonas en el cuerpo y cuál es su efecto en la anticoncepción



EL CICLO MENSTRUAL

El **ciclo menstrual** es un proceso biológico que se produce en las **mujeres en edad fértil**. La duración media de un ciclo es de **28 días**.¹



1

La glándula pituitaria libera la **hormona estimuladora del folículo (FSH)**. En los ovarios, los óvulos sin desarrollar se encuentran en los folículos (pequeñas estructuras esferoidales que contienen el óvulo). La FSH estimula el desarrollo de un grupo de folículos, **causando la maduración de un óvulo**.¹

2

Los folículos en desarrollo liberan **estrógeno**. El estrógeno hace que la **capa interior del útero (o endometrio) aumente su grosor**. A medida que el óvulo madura, el nivel de estrógeno en sangre aumenta. Esto indica a la glándula pituitaria que el ovario está listo para liberar el óvulo.¹

3

Los altos niveles de estrógeno indican a la glándula pituitaria que libere la **hormona luteinizante (LH)**, que provoca la ovulación. **El folículo se rompe y el óvulo sale del ovario** y viaja a través de las trompas de Falopio hacia el útero.¹

4

El **cuerpo lúteo** (los folículos rotos de los que salió el óvulo) producen **progesterona**. La progesterona transforma la capa interna del útero y lo prepara para recibir el óvulo fertilizado. Los niveles de progesterona en sangre indican a la glándula pituitaria que se espera un embarazo, lo que detiene la liberación de la FSH y la LH.¹

5

Si el óvulo no se fecunda, los niveles de **progesterona** caen y la capa interna del útero se desprende. **Empieza el sangrado menstrual**.¹

CÓMO FUNCIONAN LAS HORMONAS EN LA ANTICONCEPCIÓN

LAS HORMONAS EN ANTICONCEPCIÓN PUEDEN PREVENIR EL EMBARAZO DE DIVERSAS MANERAS

INHIBIENDO LA OVULACIÓN



Evita que el ovario expulse un óvulo (a diferencia de un ciclo menstrual normal), por lo que **no se puede producir un embarazo**.

ESPESANDO EL MOCO DEL CUELLO UTERINO



Dificulta la **entrada de los espermatozoides** al útero.

DISMINUYENDO EL GROSOR DEL ENDOMETRIO



Dificulta la **implantación**.

MÉTODOS REVERSIBLES DE CORTA DURACIÓN (SARC)

ANTICONCEPCIÓN HORMONAL COMBINADA (AHC)

Contienen las versiones sintéticas de las hormonas femeninas **estrógeno** y **progestágeno**.



Píldora



Anillo



Parche



Píldora

Previenen el embarazo mediante:



La inhibición de la ovulación



El espesamiento del moco del cuello uterino

También producen **cambios en el endometrio**.

MÉTODOS REVERSIBLES DE LARGA DURACIÓN (LARC)

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) HORMONAL



Pequeño dispositivo en forma de T que un profesional sanitario con formación específica inserta en el útero de la mujer.

Libera de forma **continua** una hormona llamada **levonorgestrel** (un tipo de progestágeno).

Dependiendo de la dosis, puede inhibirse la ovulación en algunas mujeres.

IMPLANTE SUBDÉRMICO



Pequeño cilindro que el profesional sanitario inserta **bajo la piel en la cara interna del brazo** de la mujer.

Libera de forma **continua** una hormona llamada **etonogestrel** (un tipo de progestágeno).

Previene el embarazo mediante:



La **disminución del grosor** del endometrio



El **espesamiento del moco del cuello uterino**

Previene el embarazo mediante:



La **inhibición de la ovulación**



El **espesamiento del moco del cuello uterino**

BENEFICIOS NO ANTICONCEPTIVOS DE LAS HORMONAS²



REGULAN EL CICLO MENSTRUAL*



PREVIENEN LAS MIGRAÑAS MENSTRUALES



MEJORAN LA DENSIDAD MINERAL ÓSEA EN MUJERES MAYORES*

SE UTILIZAN EN EL TRATAMIENTO DE:



El **síndrome premenstrual***



La **dismenorrea** (dolor menstrual)



El **sangrado menstrual abundante (SMA)****



El **dolor pélvico** (causado por **endometriosis**)



El **sangrado** (causado por **leiomiomas**)



El **acné y el hirsutismo***

*Beneficio asociado solo a la anticoncepción combinada. **En aquellos medicamentos que tengan la indicación para el SMA.

Estas características no son propias de todos los métodos anticonceptivos. Cada método aporta unos beneficios específicos que el profesional sanitario te podrá indicar.

EL PAPEL DE LAS HORMONAS EN EL CICLO MENSTRUAL Y SU EFECTO EN LA ANTICONCEPCIÓN



El ciclo menstrual es un proceso **biológico** que se produce en las **mujeres en edad fértil**. La duración media de un ciclo es de **28 días**.¹



Las hormonas en anticoncepción pueden **prevenir el embarazo de diversas maneras**:

- Inhibiendo la ovulación
- Espesando el moco del cuello uterino
- Disminuyendo el grosor del endometrio



En anticoncepción, disponemos de **métodos reversibles de corta duración** (SARC) y **métodos reversibles de larga duración** (LARC).



Las hormonas aportan **beneficios para la mujer**, además de la anticoncepción.²

Referencias:

1. Chabbert-Buffet N, Bouchard P. The normal human menstrual cycle. Rev Endocr Metab Disord. 2002;3(3):173-83.
2. The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). Practice bulletin no. 110: noncontraceptive uses of hormonal contraceptives. Obstet Gynecol. 2010;115(1):206.

El Grupo INTRA España es un comité independiente de profesionales sanitarios con un especial interés en anticoncepción intrauterina.

La formación de este grupo y de su trabajo en curso cuenta con el soporte y financiación de Bayer Hispania.