



Intrauterine contraception
for Nulliparous women:
Translating Research
into Action

Hablemos sobre anticoncepción intrauterina



Sencillos pasos para aconsejar satisfactoriamente a las
mujeres sobre anticoncepción intrauterina en menos de 7 minutos.

El comité INTRA está formado por un panel independiente de médicos expertos en anticoncepción intrauterina.
La creación de INTRA y el desarrollo de su labor cuentan con el apoyo de Bayer HealthCare.

1 Establezca las necesidades anticonceptivas de la mujer

45 segundos

Vincule los objetivos de la mujer con sus necesidades.

Preguntas tipo:

"Actualmente, ¿eres sexualmente activa?".
"¿Tienes previsto quedarte embarazada?".
"¿Qué importancia tiene para ti el hecho de **no** quedarte embarazada en este momento?".

Analice el grado de conocimiento sobre anticonceptivos y su experiencia en el uso de los diferentes métodos.

Preguntas tipo:

"Si has estado utilizando un anticonceptivo oral, ¿cómo te fue?, ¿olvidaste tomar la pastilla alguna vez?".
"¿Cuál es la característica más importante de tu próximo método anticonceptivo?".

2 Presente los métodos anticonceptivos reversibles y a largo plazo (LARC*)

30 segundos

Sea cual sea la razón de su visita, pregúntele por el método anticonceptivo que utiliza.

Mida su conocimiento y/o interés en los LARC*.

Ejemplos introductorios:

"Hay diferentes opciones anticonceptivas: algunas de ellas requieren que te acuerdes de tomarlas cada día, otras usarlas cada mes y otras a largo plazo".
"Pareces bastante bien informada acerca de la anticoncepción intrauterina, ¿ocurrió algo en el pasado que te haya llevado a dejar de considerarla una opción?".

*LARC por sus siglas en inglés, *long-acting reversible contraception*.

3 Comunique los beneficios potenciales de la anticoncepción intrauterina

90 segundos

Una vez se confirme el interés de utilizar un anticonceptivo intrauterino, presente sus ventajas:

Muy efectivo

No requiere administración diaria, semanal ni mensual

Rápidamente reversible

Con otras ventajas no anticonceptivas

Su colocación es rápida en la mayoría de las mujeres

4 Transmita calma y resuelva sus dudas

90 segundos

Mantenga un diálogo adecuado sobre los posibles efectos secundarios, como el riesgo de embarazo ectópico, expulsión, infección o cambios en el periodo menstrual.

Proporcione una visión amplia en torno a los efectos adversos en relación con otros métodos anticonceptivos y el embarazo en sí.*

*Se incluye una lista de preguntas frecuentes en la herramienta de asesoramiento "Hablemos sobre anticoncepción intrauterina".

5 Ayúdela a decidir

60 segundos

Comparta su conocimiento y su experiencia clínica.

Pregunte si está interesada en ver el dispositivo intrauterino (DIU).

Sea honesto al abordar sus inquietudes sobre la incomodidad del dispositivo.

Los ejemplos de casos reales pueden ser muy útiles. Por ejemplo: "En mi consulta lo usan actualmente muchas mujeres".

6 Confirme su elección y fije una cita para la inserción (si la usuaria escogió el DIU)

60 segundos

Confírmelo que la colocación del DIU se puede realizar en cualquier momento durante su ciclo menstrual, siempre que esté totalmente segura de que no está embarazada.

Hágale saber que el test de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) puede llevarse a cabo el mismo día de la colocación.

Establezca expectativas realistas informándola de los efectos adversos más comunes después de la colocación del DIU.

Si presenta algún efecto adverso grave debe ponerse en contacto con un médico inmediatamente.

Este material de consejo médico refleja la opinión y la experiencia de la práctica clínica real del panel internacional de expertos independientes INTRA.
Este proyecto ha sido patrocinado por Bayer®.



Bayer

PP-PF-WHC-ES-0255-1 (11/2021)