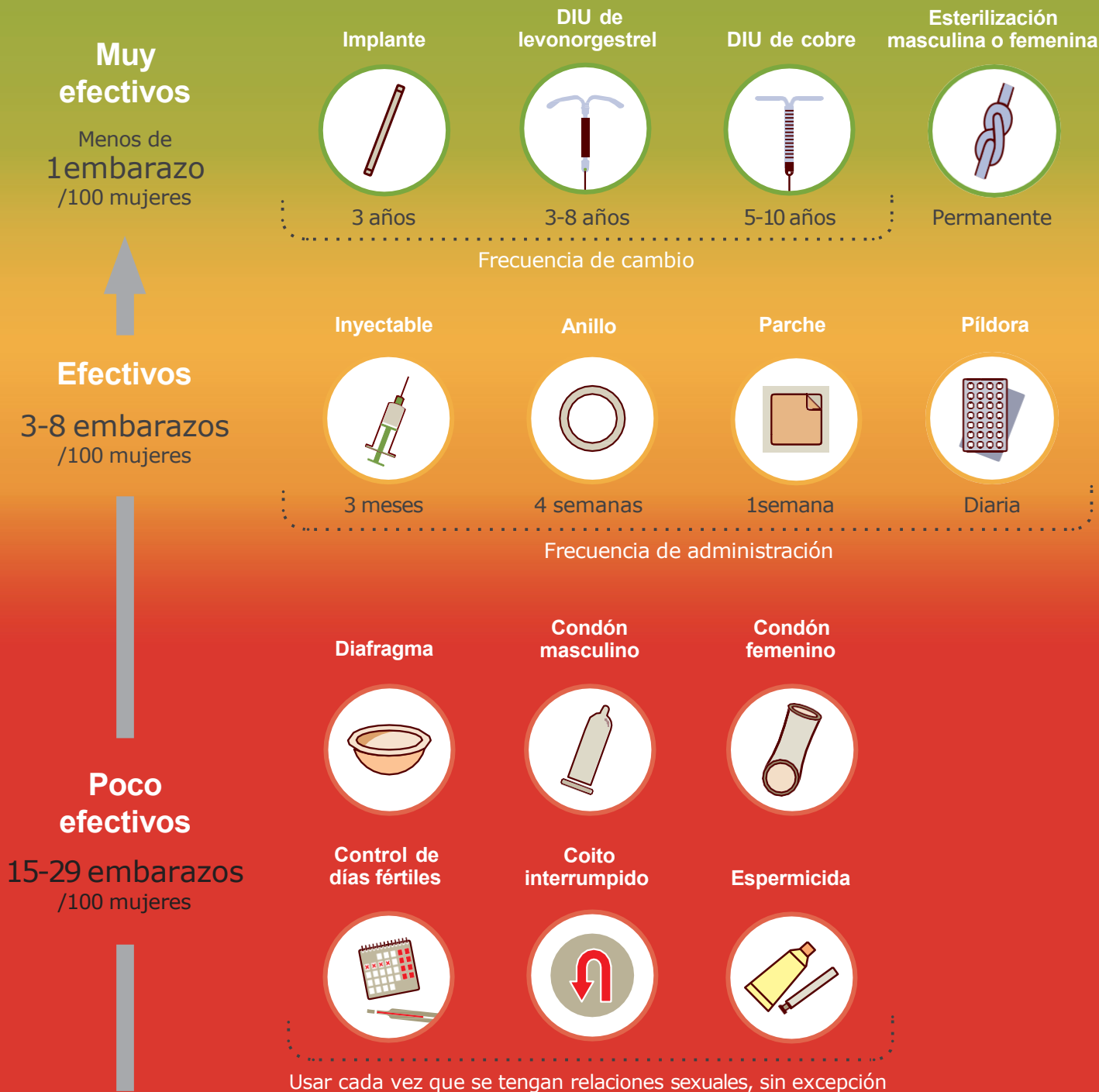


EFFECTIVIDAD DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Se indica el número de embarazos por año.
DIU: dispositivo intrauterino.

Grupo de Expertos Multidisciplinar en Materia Anticonceptiva (EMMA)

Referencia: Costillas-Caño P, Cristóbal-García I, Falguera-Puig G, et al. Buenas prácticas en el asesoramiento anticonceptivo a mujeres: recomendaciones del grupo de Expertos Multidisciplinar en Materia Anticonceptiva (EMMA). Medicina Reproductiva y Embriología Clínica. 2018;5:1-10.

Información a recoger de la mujer durante el asesoramiento anticonceptivo

Datos personales	☐ Edad
Plan reproductivo	☐ Planes de embarazo para el/los siguiente/s año/s
	☐ Creencias erróneas acerca de una baja susceptibilidad a quedarse embarazada
Experiencia anticonceptiva	☐ Anticoncepción usada en el pasado y en la actualidad. Qué método/s. Durante cuánto tiempo
	☐ Experiencia. Dificultades. Efectos adversos. Adherencia. Satisfacción
	☐ Conocimiento riesgo / beneficio de esos métodos
	☐ El porqué del cambio de método (si lo hubo)
	☐ Necesidad de anticoncepción de urgencia en alguna ocasión y motivo
Anamnesis clínica general	☐ Alergias
Antecedentes personales	☐ Enfermedades que aumenten el riesgo cardiovascular
	☐ Episodios trombóticos previos
	☐ Problemas hepáticos / vesícula biliar
	☐ Migraña con o sin aura
	☐ Enfermedades autoinmunes
	☐ Cáncer de mama actual o pasado
	☐ ITS
Hábitos tóxicos	☐ Tabaquismo
	☐ Uso de drogas o alcohol
Antecedentes familiares	☐ Cardiovasculares y trombóticos
Tratamientos concomitantes	☐ Tratamientos que puedan interferir en la metabolización de los métodos hormonales
Anamnesis historia sexual y reproductiva	☐ Historia de embarazo. IVE. Hijos. Tiempo desde el último parto
Historia clínica obstétrica-ginecológica	☐ Motivos IVE (si hubo) relacionados con el uso de anticonceptivos
	☐ Complicaciones en el embarazo (si las hubo)
	☐ Si la mujer menstrúa: Fecha última menstruación. Regularidad. Dismenorrea / sangrado menstrual excesivo. Síntomas premenstruales. Actitud ante la menstruación / posibilidad de amenorrea
	☐ Si no menstrúa: Motivo y fecha de la última menstruación
Historia sexual	☐ Hábitos de la sexualidad
	☐ Riesgo de ITS. Otras conductas de riesgo
Expectativas y conocimiento de métodos	☐ Preferencias. Por su experiencia o por la experiencia de otros
	☐ Barreras. Por su experiencia o por la experiencia de otros.
	☐ ¿Vienen con la idea de algún método concreto?
	☐ Expectativas del método (preseleccionado o no)
	☐ En el caso de método preseleccionado, ¿la pareja (si la hay) ha participado en la elección?
Aspectos socioculturales	☐ Creencias religiosas que afecten a usos de métodos
Hábitos y estilo de vida	☐ Hábitos de vida en relación con posibles métodos (p. ej. horarios)
La pareja / familiares	☐ Papel de la pareja / familiares / amigas en la elección o el uso del método anticonceptivo. Valorar la posibilidad de que acompañe a la mujer en la próxima consulta
Otra información de interés	☐ Tolerabilidad para la medicación oral, vaginal, transdérmica, inyectada o relacionada con el coito
	☐ Posibles barreras al uso consistente y correcto de métodos dependientes de la usuaria o la pareja
	☐ Profesión

IVE: Interrupción voluntaria del embarazo. ITS: infección de transmisión sexual.

Creado por el grupo EMMA: Grupo de Expertos Multidisciplinar en Materia Anticonceptiva (EMMA)

Matrona Sra. Pilar Costillas Caño
Dr. Ignacio Cristóbal García
Matrona Sra. Gemma Falguera Puig
Dra. Ana Rosa Jurado López

Dra. Paloma Lobo-Abascal
Dra. María Antonia Obiol Saiz
Dr. Joaquim Calaf Alsina

Con la colaboración de:

